



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

(The English part of this document follows below the French one)

Bonjour,

Vous trouverez ci-dessus le code vestimentaire pour les différents cours de danse proposés par le Centre d'Art La Salamandre.

Toute l'équipe de La Salamandre reste à votre disposition pour vos questions, et vous souhaite beaucoup de plaisir dans votre cours!

Code vestimentaire pour les cours :

1. Danse créative (3 à 5 ans) + « Entre-Chat » (5 ans)

Fille

Collant : *Rose Ballet*

Léotard : En coton à manches courtes *Rose*

Jupe : Petite jupette *Rose Ballet*

Chaussons : en cuir *Rose*

Cheveux : Attachés OBLIGATOIREMENT (Coiffure au choix dégageant le visage)

Garçon

Pantalon : *Noir*

Petit bas *Noir* (chaussettes)

Haut : T-shirt *Blanc* à manches courtes

Chaussons : de Ballet en cuir *Noir*

Montreal - Sud Ouest / South West

2. Ballet (6 à 9 ans), Ados (10 à 15 ans), Adultes

Fille

Collant : *Rose Ballet*

Léotard : En coton sans manches style « camisole » *Noir*

Chaussons : En cuir *Rose*

Cheveux : *Le chignon est obligatoire.* Un cours de chignon vous sera donné par votre professeur.

Garçon

Pantalon : Pantalon Jazz court ou long *Noir*

Petit bas *Noir* (chaussettes)

Haut : T-shirt *Blanc* à manches courtes

Chaussons : de Ballet en cuir *Noir*

3. Jazz + Contemporain (6 à 9 ans), Ados (10 à 15 ans), Adultes

Fille

Pantalon : Pantalon Jazz court 3/4 ou long *Noir*

Léotard ou Haut : *Camisole turquoise disponible à l'École de Danse*

Chaussure : Chaussure de jazz en cuir *Noir* avec petit talon
Contemporain : Pieds nus

Cheveux : attachés OBLIGATOIREMENT (Coiffure au choix dégageant le visage)

Garçon

Pantalon : Pantalon Jazz 3/4 ou long *Noir*

Petit bas *Noir* (chaussettes)

Haut : T-shirt à manches courtes



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

Enfants jusqu'à 15 ans : *Blanc*

16 ans et Adultes : *Noir*

Chaussure : Chaussure de jazz *Noir*

Contemporain : Pieds nus

4.Hip-Hop : (5 à 9 ans) , Ados (10 à 15 ans) , Adultes

Haut : Vêtements extensibles

Pantalon : Pantalon de Hip-Hop noir seront disponibles à notre magasin et obligatoires à partir de l'Automne 2013. Pas de jeans.

Chaussure : Espadrilles (Running Shoes) (pas noir qui laisse des traces sur le plancher) (**ne peuvent pas être porté à l'extérieur du studio de Danse**)

Cheveux dégagés du visage

Aucun bijou

5.Danses Latines : Ados (10 à 15 ans) , Adultes

Fille Adolescentes :

Haut : Léotard ou Haut le corps *Camisole turquoise disponible à l'École de Danse*

Bas : « Tights» noir ou Jupe noire avec short dessous (ou la culotte du léotard)

Chaussure : Talon haut de danses latines ou souliers petits talons noirs disponible au magasin de l'École (demandez les détails) **ne peuvent pas être porter à l'extérieur du studio de Danse .**

Cheveux louses dégagés du visage ou attachés

Aucun bijou

Adultes :

Haut : Confortable

Bas : Pas de jeans. Les jupes sont appréciées pour les dames



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

Chaussure : Souliers de danse ou Souliers de ville ou souliers petits talons noirs disponibles au magasin de l'École (demandez les détails)(pas d'Espadrille (Running Shoes) **ne peuvent pas être porter à l'extérieur du studio de Danse.**

Hommes : Petite serviette pour la sueur des mains (apprécié par les partenaires féminins)

6.Acrobaties pour danseurs + Break-Dance (7 ans et plus) + Zumba : Adultes

- Vêtements moulants, confortables et extensibles
- Cheveux dégagés du visage.
- Petite serviette pour la sueur.
- Bouteille d'eau (aussi disponible au Studio si nécessaire)

Chaussure : Zumba + Break Dance : Espadrilles (Running shoes) **(Ne peuvent être portés à l'extérieur du Studio)**

- Acrobaties pour danseurs : Pieds nus
- Acrobaties pour Danseur + Break-Dance : Amener une paire de chaussette dans les mains, toute propre de couleur pâle (blanc, beige) **NON PORTÉE** (pour les équilibres au mur sur les mains).

7.Barre Ballet Workout : Adultes

- Vêtements moulants, confortables et extensibles
- Pieds nus
- Cheveux dégagés du visage.
- Petite serviette pour la sueur.
- Bouteille d'eau (aussi disponible au Studio si nécessaire)
- Tapis de yoga (aussi disponible au Studio si nécessaire)



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

Philosophie de l'École :

- *Porter le code vestimentaire approprié à la classe*
- *Chaussures de danse appropriées au style de danse OBLIGATOIRES*
- **Aucun souliers portés à l'extérieur ne sera permis DANS le studio de danse**
- *Les bijoux et la gomme ne sont pas appréciés.*
- *Téléphone cellulaire fermé dès l'entrée au Studio*
- *Étant des petites classes : Veillez avertir d'une absence SVP, Merci !*
- *Après 15 minutes de retard: La permission d'entrer dans la classe sera demandée au professeur : les exercices de réchauffement étant terminés, ceci pourrait créer une blessure.*
- *Pour les tout petits : les amener aux toilettes avant la classe MÊME SI ILS N'ONT PAS ENVIE !!!*

Hello,

You will find below the dress code for the dance classes.

The team of the La Salamandre Art Center remains at your disposal for your questions, and wishes you lots of fun in your course!

Dress Code

1.Creative Dance (3 to 5 years old) + « Entre-Chat » (5 years old)

Girl

Tights: Ballet *Pink*



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

Leotard: Cotton with short sleeves. Color *Pink*

Skirt: Little one *Pink* color

Ballet shoes: *Pink* leather slippers

Hair: MUST have the hair fully pulled back (any hair do clearing the face)

Boy

Pants: *Black* + *Black* little socks

Top: *White* T-shirt with short sleeves

Ballet shoes: Leather shoes in *Black* color

2. Ballet (6 to 9 years old), Teens (10 to 15 years old), Adults

Girl

Tights: Ballet *Pink*

Leotard: Cotton with no sleeves camisole style *Black* color

Ballet shoes: *Pink* leather slippers

Hair: *The Bun in Mandatory* A “how-to-do your own bun “class will be given by your teacher

Boy

Pants: *Black* Jazz pants long or short 3 /4 , *Black* little socks

Top: *White* T-shirt with short sleeves

Ballet shoes: Leather shoes in color *Black*

3. Jazz + Contemporary (6 to 9 years old), Teens (10 to 15 years old), Adults

Girl

Pants: *Black* Jazz pants long or short 3/4

Leotard or top: *turquoise camisole available at the Dance School*



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

Shoes: *Black* leather jazz shoes with small heel
Contemporary : Bare feet

Hair: MUST have the hair fully pulled back (any hair do clearing the face)

Boy

Pants: *Black* Jazz pants long or short 3/4 , *Black* little socks

Top : T -shirt with short sleeves

Boys until 15 years old : *White*

Boys 16 years old and Adult : *Black*

Shoes: *Black* leather jazz shoes with small heel
Contemporary : Bare feet

4.Hip-Hop : (5 to 9 years old), Teens (10 to 15 years old) , Adults

Top : Extendable clothing.

Pant : Black Hip-Hop pants will be available at our store and mandatory in Fall 2013. No jeans.

Shoes : Running Shoes (no black who let marks on the floor) **they cannot be used outside the Dance Studio**

- Hair pulled back clearing the face
- No jewellery

5.Latin Dances : Teens (10 to 15 years old) , Adults

Teenager girls

- **Top :** Leotard or Top *turquoise camisole available at the Dance School*
- **Legs :** *Black* tights or *Black* skirt with shorts under (or leotard bottoms)



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

- **Shoes** : Latin dance shoes with hills or Black leather shoes or Jazz shoes with little hills (ask for details) (no Running shoes)**they cannot be used outside the Dance Studio.**

- Hair off the face, can be loused

- No jewellery

Adults

- **Top** : Comfortable

- **Legs** : No jeans. Skirts are appreciated for woman

-**Shoes** : Latin dance shoes with hills or Black leather shoes or Jazz shoes with little hills (ask for details) (no Running shoes) **they cannot be used outside the Dance Studio.**

- Men: sweat hand towel (appreciated by partners)

6.Acrobatics for Dancer + Break-Dance (7 years old and more) + Zumba : Adults

Clothes : Adjusted, comfortable and stretchable

- Hair pulled back clearing the face

- Little towel for perspiration

- Water bottle (also available at the studio if needed)

Shoes : Zumba + Break -dance : Running shoes (**They cannot be used outside the Dance Studio**)

Acrobatics for dancers : Bare feet

Acrobatics for dancers + Break-dance : Bring a pair of clean socks in your hands, white or beige color (pale) **NOT IN YOUR FEET** (for hand balancing on the wall)

7.Ballet Barre Workout: Adults

Clothes : Adjusted, comfortable and stretchable

Shoes : Bare feet

- Hair pulled back clearing the face



Cours de danse Dance courses

Montreal - Sud Ouest / South West

- Little towel for perspiration
- Water bottle (also available at the studio if needed)
- Yoga mattress (also available at the studio if needed)

School Philosophy

- *Appropriate Dress code required for your class*
- *Appropriate dance shoes according to your dance class are MANDATORY*
- *No shoes worn outside will be permitted in the Dance studio.*
- *Chewing gum and jewelry are not appreciated*
- *Cell phones turned off as you enter the School*
- *Due to small classes : **Please call to warn us of your absence**, Thank you !*
- *After 15 minutes, permission to enter will be at the teacher discretion (Since warm ups are over by this time, this could result in injuries)*
- *For the little ones: we recommend you to bring them to the washroom before the class begins : EVEN IF THEY DON'T HAVE TO GO!!!!*
